

Hvilket padelniveau passer til dig?

Vi vil gerne hjælpe dig med at vælge de aktiviteter, der passer bedst til dit niveau. Herunder kan du hurtigt få et overblik over tre niveauer i padel, som klubben har valgt at tage udgangspunkt i til dens aktiviteter.

Er du i tvivl om dit niveau? Så vælg hellere et niveau lidt lavere første gang – så får du den bedste oplevelse.

GRØN

NIVEAU 1,0 TIL 2,0

BEGYNDER / LETØVET

- Du er ny i padel eller er i godt i gang med at lære det.
- Du er i gang med at lære regler, serv, forhånd og baghånd.
- Du kan holde nogle dueller i gang, men væggene og stabiliteten driller stadig.
- Hvis du er i tvivl eller ikke tidligere har fået tekniktræning, så start på grønt niveau.

BLÅ

NIVEAU 2,0 TIL 2,5

ØVET

- Til dig, der spiller med god kontrol og er begyndt at bruge vægge og taktik aktivt i spillet.
- Du mestrer de grundlæggende slag med rimelig sikkerhed.
- Du bruger glas og netspil mere aktivt og forstår at variere tempoet.
- Du kan spille taktisk sammen med din makker og holde gode dueller i gang.

RØD

NIVEAU 2,5 TIL 3,0

ERFAREN

- Til dig, der spiller regelmæssigt, tænker taktisk og er komfortabel i mange af spillets facetter.
- Du spiller med høj kontrol på både flugtninger, overheads og vægspil.
- Du bygger point op, læser spillet og vælger slag efter situationen.
- Du samarbejder taktisk med din makker og kan sætte modstanderen under pres.